

# 1.

## **Tiszta Jövőért Közhasznú Alapítvány tevékenységének bemutatása**

Alapítványunk fő küldetése a fiatalok droghasználatának megelőzése, mérséklése, a felmerülő ártalmak csökkentése, egyéni és közösségi szinten. Szolgáltatásunkkal célunk a fiatalok, szerhasználók, szenvedélybetegek és közvetlen környezetük minél szélesebb körének elérése, ellátása, életvitelbeli változás ösztönzése, segítése, az utógondozás biztosítása, a visszaesés megelőzése, a társadalmi szolidaritás növelése. A szakterület és a kliensek stigmatizáltsága miatt fontosnak tartjuk széleskörű szemléletformáló tevékenység folytatását, amely a prevenciótól a rehabilitált szenvedélybetegek társadalmi visszailleszkedésének támogatásáig terjed.

Sokrétű eszközrendszerrel - az univerzális, a szelektív és a célzott megelőzés során használt különféle módszerekkel - közelítünk a fiatalokhoz és mindazokhoz, akik közvetlen vagy közvetett módon érintettek lehetnek a szerhasználathoz kapcsolódó jelenségekben. Az elsődleges célcsoportként megjelenő kamasz és fiatal felnőtt korosztályon túl, mindazok számára – szülők, hozzátartozók, pedagógusok- kínálunk segítségi és programszintű képzési lehetőséget, akik a fiatalkori droghasználat (legális és illegális szerek) problémakörében valamilyen módon érintettek.

Mindenki számára nyitva álló közösségi terünkben (F.A.K.SZ. Klub - Fiatalok Alacsony Küszöbű Szolgáltatása) igyekszünk olyan szabadidős program-alternatívákat kínálni, amellyel a fiatal korosztály elérhető és megszólítható. Ezen programokon keresztül is próbáljuk a korai vagy problémássá váló szerhasználatot megelőzni. Csoportfoglalkozásaink kialakításában fontos alapelvek; közösségépítés, integráció, előítéletek csökkentése, konstruktív és hasznos szabadidő eltöltés, tudatosságra és felelősségvállalásra nevelés. Hitünk szerint minden program alkalmas arra, hogy értéket és tudást közvetítsen, miközben a résztvevőket, önmaguk, egymás és az őket körülvevő környezet tiszteletére, elfogadására ösztönözzük. Évente megújuló programkínálatunkkal a fiatalok minél szélesebb rétegét próbáljuk megszólítani. A droghasználattal szemben a közösséghez tartozást, az egymáshoz kapcsolódást és az élményszerzést preferáljuk, sok más tényező mellett ezen keresztül is csökkenthető a deviáns életformák és elfoglaltságok felé történő sodródás.

### **A szakmai programnak megfelelően a következő szolgáltatásokat kínáltuk a klienseinknek:**

- **Pszicho-szociális intervenciók:** Az életvezetés segítése mellett egyéni-, pár- és családkonzultáció keretében foglalkozunk az ellátást igénybevevőkkel.

#### **Telefonos információs vonal**

- **Információs és felvilágosító szolgáltatások:** Az ártalomcsökkentést, az egészséggel kapcsolatos információk terjesztését célzó munkánk valamennyi tevékenységünkben megjelenik. Információnyújtás, felvilágosítás érdekében iskolai egészségnapokon is részt veszünk, illetve iskolán kívüli csoportos programokat szerveztünk középiskolások számára. Felkéréssel alapon workshopok, előadások megtartását is vállaljuk.

- **Részleges „drop-in” szolgáltatás:** nyitvatartási időben bárki számára előzetes bejelentkezés nélkül igénybe vehető. Melegedő és pihenő, adott esetben józanodást segítő funkciója mellett segítőbeszélgetés folytatása közben ártalomcsökkentő eszközök (tea, ásványvíz, vitaminos pezsgőtabletta) biztosítására, kisebb elsősegély nyújtására is van lehetőség. Testi-lelki kríziskezelést,

lehetőségekhez mért szociális segítséget (pl.: víz, alkalmanként ruha biztosítása) is nyújtunk a környéken élő hajléktalanoknak.

- **Addiktológiai konzultáció:** terápiás keretek között zajló segítő beszélgetés, konzultáció illegális vagy legális szerek (pl.: alkohol, altató, nyugtató szerek) abuzív használatának kezeléséhez, előre egyeztetett időpontban.

- **Re-szocializáció, pszicho-szociális intervenciók, józanság megtartásának segítése** felépülőben lévő szenvedélybetegek számára.

#### **- Party Service – Biztonságosabb szórakozás program**

A party service program célja a veszélyeztetett, vagy már szereket használókkal történő kapcsolatfelvétel, a szerhasználattal összefüggő problémák feltárása, a biztonságosabb szórakozás feltételeinek segítése, a szerhasználat problémássá válásának megelőzése és igény szerint a korai kezelésbe vétel megkönnyítése. Kiemelt cél még a biztonságosabb szórakozás szemléletmódjának terjesztése a fiatalok és a party szcéna által érintett személyek, szereplők körében. A **következő szolgáltatáselemeket biztosítjuk:** ártalomcsökkentő eszközök (szőlőcukor, ropi, keksz, gyümölcsök, vitaminos víz, óvszer, füldugó), edukációs tevékenység, felvilágosítás a drogfogyasztás következtében fellépő egészségügyi és pszicho-szociális ártalmakról, **kezelési, segítségkérési lehetőségekről,** információs anyagok terjesztése.

- **Iskolán kívüli prevenció programok** középiskolásoknak, valamint komplex, a pedagógusokat és a szülőket is bevonó iskolai egészségnevelő, drogprevenció programok.

A programok célja: az önismeret fejlesztése, készségek, képességek erősítése, melyek segítik a nemet mondást és a mérlegelést, a fogyasztásra hajlamosító és védő tényezők tisztázása, a legális és illegális szerek használatával járó veszélyek felismerése, jogi vonatkozások megismertetése.

#### **- Kortárssegítő képzés középiskolások számára 2003-tól folyamatosan**

A kortárssegítő képzés OEFI engedélyhez kötött, amelyet 2014-ben megkaptunk, így korábbi tevékenységünket a már megújult jogi környezetnek megfelelően végezhetjük. **Képzési programunk közvetlen célja a képzésen részt vevő fiatalok felkészítése a kortárssegítői szerepre, szociális kompetenciájuk, önismeretük, együttműködési és kommunikációs készségeik fejlesztése, ismereteik bővítése a fiatalokat érintő szerhasználati és életvezetési problémákról és kezelésükről.**

A programmal középtávú célunk a képzésen megszerezhető tudás kamatoztatása: a kortárssegítők aktívan bekapcsolódhatnak az alapítvány ifjúsági-közösségi terében önkéntesek bevonásával működő célzott prevenció programjába. A program hosszú távú célja a fiatalok egészségi állapotának, életminőségének javítása, a szerhasználattal járó egészségkárosodásuk megelőzése, a droghasználat elterjedésének csökkentése.

- **Egyéb projekt jellegű tevékenységek** pl.: kiadványkészítés, szakmai továbbképzés tartása stb.

- Visszaesés megelőzés szempontjából fontos intézményi lehetőségnek tekintjük, hogy minden héten csütörtökön helyet biztosítunk a **Narcotics Anonimus (NA) önségítő csoportjának**, amely nagy hatékonysággal és megtartó erővel évek óta segít a leállást tervező vagy már leállt szenvedélybetegeknek.

Elérhetőségek: Tiszta Jövőért Közhasznú Alapítvány 1143 Budapest Tábornok utca 11/b  
06-1-460-9671, [tisztajovoert@gmail.com](mailto:tisztajovoert@gmail.com), [tisztajovoer.org](http://tisztajovoer.org) ,  
<https://www.facebook.com/tisztajovoert/>

Jövőbeni programokról később írunk, aktuálisan.